



Reluarea competițiilor de tenis de masă

Întoarcerea la competițiile de tenis de masă 2020

Introducere

Covid-19 a avut un impact semnificativ în sport și, implicit, în tenis de masă. Restricțiile de mișcare impuse de guvernele țărilor lumii au dus la suspendarea antrenamentelor sportivilor, dar și a calendarului intern și internațional, pe o perioadă nedeterminată. Odată cu relaxarea acestor restricții, este posibil să ne antrenăm și să putem organiza competiții sportive din nou.

Scopul principal al acestui document este de a stabili niște instrucțiuni de standarde minime recomandate de FRTM în condițiile de răspândire a Covid-19.

Tenisul de masă este sport individual.

Tenisul de masă nu e sport de contact.

Partenerii/adversarii stau la distanță de minimum 2,74m (lungimea mesei).

Organizarea competițiilor de tenis de masă

General

Din cauza riscului crescut de îmbolnăvire cu virusul corona a persoanelor în vârstă și cu probleme de sănătate, FRTM nu recomandă antrenamentele și organizarea de competiții pentru categoria de vârstă 60 plus și sfătuiește orice sportiv cu probleme de sănătate, care poate prezenta simptome Covid-19, să evite participarea în eventualele competiții interne, internaționale sau la antrenamente.

Reluarea competițiilor de tenis de masă

Recomandări FRTM

***Dacă un sportiv, antrenor, oficial prezintă o ușoară stare de disconfort, recomandarea e ca aceasta/acesta să nu vină la sală.**

- se respectă distanța impusă și măsurile de igienă.
- competițiile vor fi organizate în săli polivalente cu tribune astfel încât jucătorii să poată păstra distanța între ei.
- mesele de joc vor fi așezate la distanță una de cealaltă, în Țarcuri de minimum 7m/14m, despărțite de mantinele.
- concursurile se vor juca pe 2 sau maximum 4 mese, pe o suprafață totală de aproximativ 900 mp, în săli polivalente sau săli de dimensiune tip polivalente. Mesele de joc vor fi așezate în Țarcuri individuale 7m/14m, înconjurată de mantinele, fiecare Țarc în parte.
- sportivii vor veni la sală doar la orele stabilite și anunțate dinainte, pentru antrenament și meci.
- orele de antrenament și meci vor fi programate din timp și comunicate

antrenorilor în timp util.

- sportivii și antrenorii vor purta măști.
- sportivii vor veni la sală echipați de concurs și își vor schimba doar încălțăminte, după intrarea în sală.
- spălarea mâinilor cu apă și săpun e obligatorie înainte și după meci.
- prosop propriu pentru fiecare sportiv.
- sticlă/bidon propriu de apă.
- nu se vor folosi vestiarele și dușurile.
- se va schimba locul la masa de joc prin capetele diferite ale fileului.
- nu se va șterge mâna transpirată de masă.
- nu se va sufla pe minge.
- nu se joacă proba de dublu.
- fiecare meci se joacă cu mingi noi.
- nu se strâng mâinile între sportivi, sportivi/arbitru, sportivi/antrenori.
- între meciuri, arbitrul va dezinfecta masa de joc.
- nu se interacționează cu fanii.
- meciurile pe echipe: pentru fiecare meci al echipei vor exista două scaune pentru fiecare echipă (pentru antrenori și jucătorul care joacă). Pentru ceilalți membri ai echipei va fi oferit un spațiu în tribună (fiecare echipă a unui club va avea propriul spațiu marcat în tribună.). Când un jucător își termină meciul, un alt jucător din echipă va veni la masa de joc din tribună.
- se vor trasa circuite de acces și ieșire din sală.
- spălați-vă/dezinfectați-vă pe mâini des, inclusiv înainte sau după folosirea băii și după atingerea suprafețelor.

- dacă aveți simptome de Covid 19 înainte cu 14 zile de competiție, informați directorul de concurs.

Reguli suplimentare impuse de FRTM

Important:

FRTM dorește să încheie Campionatul Național pe echipe seniori 2019-2020 prin desfășurarea returului sub forma a trei turnee de sală:

Superliga masculin și feminin, Divizia A masculin și feminin, Divizia B masculin și feminin.

Cele trei turnee de sală propunem să se desfășoare consecutiv la baza olimpică a COSR de la Izvorani, singurul loc în care în aceeași incintă FRTM poate beneficia de cazare și hotel, masă, terasă sau/și catering și sală de tenis de masă.

- **toți participanții la competiție, antrenori, oficiali, arbitri au obligația să prezinte un test COVID-19 făcut cu maximum 72 de ore înaintea începerii competiției. Aceste teste vor fi decontate de cluburile participante pentru sportivi și antrenori și de către federație pentru oficialii FRTM și arbitri.**
- deplasarea la competiție se va face, în măsura în care este posibil, cu un vehicul, nu cu transportul public în comun.
- competițiile vor fi desfășurate fără spectatori, doar cu sportivi, antrenori și oficiali aferenți fiecărui turneu.

- întregul parcurs al competiției va fi organizat de așa manieră, încât să se păstreze distanța impusă.
- se va lua temperatura fiecărui participant la competiție, zilnic (în cazul în care un sportiv/antrenor/arbitru/oficial va avea o temperatură mai mare de 37.3 grade C nu i se va permite accesul în sală).
- în tribună, sportivii vor sta la distanță unii de alții.
- jucătorii trebuie să sosească la sală în apropierea orei de începere a meciului, în echipamentul de joc și să plece imediat după meci (fără duș) – se vor găsi soluții de schimbare a tricoului transpirat (baie, etc)
- niciun schimb de echipament/mâncare și sticle de apă individuale între sportivi.

Standarde de igienă zilnică

- curățarea și dezinfectarea zilnică a tuturor zonelor comune.
- oficialii, staff-ul să poarte măști în sală.
- se joacă fără spectatori.